

Vročina že pritiska

Zakorakali smo v vroče poletje, pravijo strokovnjaki ameriške meteorološke službe AccuWeather, ki za Evropo napovedujejo nekaj hujših vročinskih valov. Ekstremna vročina je lahko zelo nevarna za naše zdravje. Prenašamo jo različno, velja pa si zapomniti, da preventiva ni odveč.

Vročino, še posebej dolgo trajno, zelo pogosto spremljajo tudi smog, slaba kakovost zraka, nevarnost suše in vročinskih neurij. Ekstremna vročina lahko prizadene mnoge, zlasti kronične bolnike, otroke in starejše, kratka manj odporne in bolj izpostavljene posameznike, ne smemo pa pozabiti poskrbeti niti za živali. Tisti, ki zanje skrbijo

izboljšanja temperaturnih pogojev in počutja delavcev.

Temperatura zraka v delovnih prostorih ne sme presegati +28 °C. Izjema so t. i. vroči delovni prostori, kjer temperatura zraka lahko preseže to vrednost, vendar mora delodajalec v tem primeru poskrbeti, da temperatura zraka v pomožnih prostorih, hodnikih in

količino sončnih žarkov, ki ne poslabša toplotnega okolja v delovnih prostorih. Hkrati pa mora zagotoviti, da delavci na delovnem mestu niso izpostavljeni neposrednim toplotnim vplivom ogrevalnih naprav, okolico delovnih mest, ki so pod močnim toplotnim učinkom naprav ali tehnoloških postopkov, pa mora zavarovati pred tem učinkom.

Deset ukrepov, ki jih inšpektorat za delo priporoča, ko je delovno okolje izpostavljeno visoki temperaturi zaradi povečanja zunanjih temperatur v poletnem času:

1. Delodajalec lahko uporabi tudi začasne ukrepe, kot so:
 - prerazporeditev delovnega časa (npr. od 6 h do 14 h),
 - pogostejši in daljši odmori med delovnim časom,
 - ponudba ustreznih osvežilnih brezalkoholnih napitkov,
 - zmanjšanje intenzivnosti dela in podobno.
2. Ko delodajalec zagotavlja klimatske naprave v delovnem okolju priporočamo uporabo pravila -7. (primer: če je zunanja temperatura 33 stopinj Celzija, naj bo temperatura delovnega okolja $33 - 7 = 26$ stopinj Celzija)
3. Popijete lahko do tri litre brezalkoholnih pijač, priporočamo vodo.
4. Oblecite se v lahka, zračna oblačila.
5. Seznanite se z zdravstvenimi simptomi, ki so značilni, ko je človeški organizem izpostavljen previsokim temperaturam.
6. Izogibajte se slani prehrani in začimbam.
7. Zavedajte se, da so najbolj učinkoviti kratki in pogosti premori v ohlajenih prostorih.
8. Ne pijte alkoholnih pijač.
9. Opravite najbolj zahtevna dela zgodaj zjutraj, ko je zunanja temperatura še nizka.
10. Če delate v ekstremno visokih temperaturah, vedno delajte v paru zaradi morebitne medsebojne pomoči.

bodisi poklicno ali ljubiteljsko, vedo povedati, da je vročina tudi zanje lahko velik vir trpljenja.

Zagotavljanje ustrezne temperature v delovnem okolju je dolžnost delodajalca. To določata tudi zakon o varnosti in zdravju pri delu in podzakonski akt, tj. Pravilnik o zahtevah za zagotavljanje varnosti in zdravja delavcev na delovnih mestih. Delodajalec mora upoštevati slovenske standarde za toplotno udobje in glede na konkretne razmere pri njem izbrati takšne ukrepe, ki so na njegovem področju najbolj ustrezni in privedejo do



Foto: Arhiv DE

stopniščih, ki so v povezavi z vročimi delovnimi prostori, ni višja od +20 °C.

Delodajalec mora tudi zagotoviti, da so stenska in strešna okna ter steklene pregrade izvedene in opremljene tako, da na delovna mesta prepuščajo le tolikšno

Sindikalisti, člani sveta delavcev in zaupniki za varnost in zdravje pri delu, opozorite delodajalca na njegove dolžnosti in zahtevajte, da se nevarnost odpravi! Za posredovanje lahko zaprosite tudi inšpekcijo za delo, ki mora (čim prej) izvesti nadzor in izdati ureditveno odločbo. Prijava je lahko tudi anonimna. Ni odveč še spomniti, da lahko delavec odkloni delo, če mu grozi neposredna nevarnost za življenje in zdravje in če delodajalec ni sprejel predpisanih varnostnih ukrepov.